

Le cabinet Santé & Bien-être

Prendre soin de vous - tout simplement

Thérapeute diplômée reconnue ASCA & RME

Carte des soins

Santé Holistique

Approches alternatives et complémentaires

Séance de kinésiologie 1h15-130 CHF

Séance de libération émotionnelle somatique 1h15-130 CHF

Soins Energétiques

Massage Rebouteux 1h-130 CHF

Access Bars 45 minutes-100 CHF

Bien-être

Les Massages

Massage relaxant sur mesure 1h-130CHF /1h30-170CHF

Massage Rebouteux 1h-130 CHF

Massage femme Enceinte 1h-130CHF 1h30-170CHF

Massage dos/nuque/épaules 45 minutes-100 CHF

Massage visage & cuir chevelu 45 minutes-100 CHF

Massage mains & pieds 45 minutes-100 CHF

Huiles de massage by Corps des Alpes Suisse : produits nobles, efficaces et naturels fabriqués dans le respect environnemental, humain et animal.

Les Soins du Visage

Soin du Visage sur mesure 1h-130CHF

Que vous recherchiez un nettoyage profond, plus d'éclat, de l'hydratation ou un soin repulpant et anti-âge, je créer avec vous le soin sur mesure qui répondra à vos besoins. En plus d'un résultat visible et immédiat sur la qualité de votre peau, mes soins du visage vous invitent à vivre un profond moment de relaxation.

Soin du Visage sur mesure 1h30-170 CHF

Que vous recherchiez un nettoyage profond, plus d'éclat, de l'hydratation ou un soin repulpant et anti-âge, je créer avec vous le soin sur mesure qui répondra à vos besoins. En plus d'un résultat visible et immédiat sur la qualité de votre peau, mes soins du visage vous invitent à vivre un profond moment de relaxation. Le soin 1h30 vous invite au lâcher-prise total en débutant par un massage délassant du dos.

Mon premier soin du visage (9/15ans) 45 minutes-100 CHF

Soin du visage by Eminence Organic skin care, j'utilise des ingrédients naturels pour vous fournir les meilleurs produits de soins de la peau biologiques sur le marché aujourd'hui.

Rituels de soins

Chaque saison, je vous invite à une expérience de repos, de lâcher-prise et de reconnexion à votre corps et votre esprit, à travers des rituels de soins pensés comme des capsules spatio-temporelles où le temps s'arrête et où la régénération de votre être peut pleinement s'opérer.

Comme un chef qui réinvente sa carte au fil des saisons, je vous propose des rituels adaptés à l'énergie et au rythme de chaque saison — tout en vous rencontrant là où vous êtes, et en personnalisant chaque soin selon vos besoins.

Rituel Équinoxe d'automne 3h15-330 CHF

À l'équinoxe, jour et nuit s'équilibrent, le temps d'un souffle suspendu entre deux saisons.

Comme la nature qui amorce son mouvement de repli, ce rituel vous invite à relâcher ce que vous portez encore de l'été et à retrouver votre point d'équilibre intérieur.

Soin de libération émotionnelle somatique · Massage du corps complet · Soin du visage personnalisé

Une parenthèse pour vous alléger et accompagner votre automne en douceur.

NB : La reconnaissance ASCA et RME s'applique aux séances de kinésiologie, merci de vérifier auprès de votre assurance si vous pouvez être remboursé. Marjolaine Monerrat, Cabinet Santé et Bien-être, Chemin de Plantaz 59, 1095 Lutry. Prise de RDV via One DOC.